



82. årgang - nr. 3. 2026. Tryggheim skular

Tryggheimhelsing



Bygger nytt for
190 elevar, s. 4

Lekseløå, s. 8

Tilrettelagt avdeling
i nye lokaler, s.12



Rektor har ordet

Det blåser ein friskulevind

NRK nyhetsmorgen no i haust: Elevtalet på friskular på grunnskulenivå har auka med 50 % dei siste ti åra. Likevel er det berre ein av tjue som går på slike skular, blei det sagt. Elevsøknaden generelt til kristne friskular har vore aukande dei siste åra. Kristne vgs opplever ein boom. Kva er det som skjer?

Gjermond Viste // Rektor

Det er sant at søknaden har vore stigande. På mange kristne friskular har det vore ein jamn auke. Dette har ført til søknader frå nokre friskular om utvida elevtal, og også nye friskuleinitiativ der det ikkje er tilbod i dag. Dei fleste kommunane i Noreg har framleis ikkje eit kristent friskuletilbod.

Besøk frå Stortinget

Åtte år på rad har vi hatt besøk frå Stortinget. No i august fekk vi besøk av Julia Eikeland (Ap). Ho sit i utdanningskomiteen. Ho fekk møte elevar og tilsette, ho fekk avduke det nye namnet på leksehjelp, nemleg Lekseløå, og ho fekk innblikk i Vg2 Anleggsteknikk og også at vi har tilbod om tilrettelagt avdeling (TA). TA ville ho gjerne besøke neste gong! Vi fekk minne Eikeland om at friskulane ikkje berre tar dei «billige»

utdanningsprogramma – dei som ikkje krev maskinar og dyrt utstyr. Vi fekk uttrykke takksemnd for at Ap legg til rette for skular som Tryggheim, og for politkar-besøk når det passar.

Privatskule – friskule

Vi las nettopp i Stavanger Aftenblad om den internasjonale skulen i Stavanger – skulepengar på kr 275 000. Det er ein privatskule! Vi kallar oss ein friskule – vi ønskjer ikkje at folk skal tenke skule for dei pengesterke. Skulepengane (vgs) er som i fjor, inga auke – frå kr 18 500 og Tryggheim-stipend for dei med låg inntekt. I prinsippet kan elevar gå på Tryggheim utan å betale ei krone. Det skal ikkje stå på at du må vere rik. For å halde skulepengane så lågt som mogleg, har vi basar, faste gjevarar (takk til deg som er Heimkjær!) og vi prøver å drive effektivt. Når vi får til det,

er det berre elevane som nyt godt av det – i form av lågare skulepengar og ein betre skule, fekk vi minne Eikeland om.

Takk til KFF

Kristne Friskolers Forbund (KFF) gjer ein framifrå jobb inn mot myndigheitene, høyringar, 'Individuelt tilrettelagt opplæring' mm. Husleigetilskottet som friskulane får er på kr 1 722 per elev i året. Tilsvarende tal for kapitalkostnader i kommunar og fylkeskommunar er kr 22 000 og kr 28 000 har Agenda Kaupang rekna ut! Friskular treng òg klasserom og grupperom. Og våre elevars foreldre – dei jobbar òg og bidrar til fellesskapet gjennom skatt og avgifter. I tillegg er det oppdaga administrasjonskostnader som ikkje er ein del av tilskottsgrunnlaget. Støttesatsane skulle berre av den grunn vore ca. 6 % høgare. Det er i det heile utruleg at det på tross av dette går rundt på friskulane!

God søknad

Vi trur ungdommane ser at vi bryr oss om dei – at det her er mange som ønskjer å legge til rette for å gjere dei klare for yrkesliv eller studiar. Vidare ser det ut til at dagens ungdommar meir og meir set pris på eit kristent verdigrunnlag der ALLE er velkomne og kor respekt er ein viktig verdi. Vi ønskjer å skape forutsetningar for at alle elevar, uansett ståstad, kristen eller ikkje-kristen og med forskjellige syn, skal føle seg respektert og verdsett. Vårt positive elevsyn er at kvar enkelt elev er skapt og elska av Gud.

Andakt



BÅDE-OG MED JESUS SOM VENN!

Helen Hovda // lærar helse- og oppvekstavdelinga

Som lærar på Tryggheim vidaregåande er det veldig kjekt å få gå ilag med ungdommane her. Kjekke ungdommar og mange gode smil.

Eg har alltid vore ein kristen, men i ungdomstida blei eg meir bevisst på kva verdier eg ville ha for livet. Jesus blei viktig å ha med som venn gjennom livet. Livet er ikkje svart-kvitt for nokon av oss! Det er både-og!

«Auga dine såg meg då eg var eit foster.» Salme 139,16.

Tenk at Gud kjente deg og meg før me blei skapt. Det er mange val ein må ta. Eg var redd for at eg skulle miste Jesus som venn. Det er godt å vite at tru er ei GÅVE, ikkje ein prestasjon.

Eldsteguten vår, Olav, blei påkøyr i 2013, og døydde av skadane som 12-åring. Det er vondt å ikkje ha han i lag med oss lenger, men eg veit at han er hos Jesus og at me skal få møtast igjen. Det gler eg meg til! Når livet vert rysta, ved død, sjukdom,

krig og tunge dagar, kan det vere vanskeleg å tru at Jesus framleis vil vere min venn. Det kan vere sinne, tvil og mange spørsmål som er i tankane. Kan eg stole på Gud då? Kan eg ha tillit til at Jesus ikkje vil forlate meg?

«For eg er viss på at verken død eller liv, verken englar eller krefter, verken det som no er eller det som koma skal, eller noka makt, verken det som er i det høge eller i det djupe, eller nokon annan skapning, skal kunna skilja oss frå Guds kjærleik i Kristus Jesus, vår Herre.»

Rom. 8,38-39

HOLD DERE NÆR TIL GUD,
SÅ SKAL HAN
HOLDE SEG NÆR TIL DERE

Jakob 4, 8

Når me møter ulike folk, ser det ofte ut som at alle har det fint. Me viser den beste sida utad, men Gud kjenner oss 100 % og likevel er me elska og tilgitt av Han som har skapt oss.

Gud ER trufast, han held løftet om å ikkje sleppe oss og ikkje forlate oss gjennom dei ulike dagane me har. Det er eit fang det er godt å krype opp i, ein venn som ikkje gir karakter etter prestasjonane mine. Ein venn som toler at me er ærlege om korleis me har det, og som kvar dag gir oss ny nåde. På familieleir i sommar song me:

**«Over berget, ned i dalen
Vil jeg følge når Jesus kaller meg.
Jeg vil følge, følge Jesus»**

Eg er takknemleg for å kjenne Han som kjenner meg fullt ut, som er trufast når eg er trulaus. Som ikkje forlèt meg når livet røyner på, men som held sitt løfte om å gå ilag med meg gjennom livet, i dei ulike slags dagar.

Med ønske om ein god haust for DEG.

 Tryggheimhelsing

Forsidebildet:

Ingrid Kristine Fuglestad og Thea Håland på biologitur. Foto: Geir Tjeltveit

Redaksjonskomité:

Anne-Berit Gomo Aanestad (redaktør)
Henrik Foss
Knut Handeland
Mari Ask Helland
Björg Topnes
Kjersti Skjæveland (ungdomsskolen)

E-post Tryggheim skular:
post@tryggheim.no

Bladet koster kr 150,- pr år.
Kontonr.: 3000.23.29626
VIPPS: 104908

Trykk og layout: Synkron Media



Bygger nytt for 190 elever

Tryggheim reiser det største undervisningsbygget i skulen si historie.

Tryggheim reiv i sommar det kombinerte internat- og undervisningsbygget Austheim frå 1957 for å gi plass til eit nybygg. Selskapet IGANG Totalentreprenør frå Orstad skal reise eit undervisningsbygg på om lag 2.700 kvadratmeter fordelt på fire etasjar på same område.

– *No ser vi verkeleg fram til byggestart for nytt bygg og nytt skuletun,* seier rektor Gjermund Viste.

Bygget skal romme 190 elevar innanfor utdanningsprogramma elektro og datateknologi og helse- og oppvekstfag, og stå ferdig hausten 2028. Det er teikna av Stav Arkitekter, som har henta inspirasjon frå dei karakteristiske jærskje låvane og drivhusa. Hjarta i bygget blir eit glasinndramma atrium med ei gangbru som fører direkte frå skuletunet og inn i andre etasje.

Ei større satsing

Undervisningsbygget er ein del av storsatsinga «Tryggheim 2030», som omfattar fleire byggeprosjekt.

Hausten 2025 opna skulen eit nytt internat, Austheim, med 36 rom. Nyleg flytta også den tilrettelagde avdelinga inn i totalrenoverte og utbygde lokale under internatet Skogheim (sjå eiga sak). Til skulestart i august stod

internatmodulen Lunheim klar med 40 rom, og fram mot sommaren 2027 skal skuletunet få ei omfattande oppgradering.

Solid økonomisk fundament

Bakgrunnen for satsinga er ein stabil og god økonomi over tid. Rekneskapa for 2025 viser eit overskot på om lag 11 millionar kroner. Dette kjem i stor grad av rekordhøgt elevtal og verdifull støtte frå skulen sine støttespelarar.

Økonomileiar Eivind Svensen understrekar at pengane kjem svært godt med ettersom store verdier blir investert i bygningsmassen. Investeringsane skal sikre langsiktig kvalitet framfor midlertidig flikking på eldre bygg.

– *Vi gleder oss over eit godt resultat, for det gir ekstra likviditet som vi sårt treng i det store byggeprosjektet,* seier Svensen, og legg til at dei auka investeringsane vil gi høgare avskrivningar og auka rentekostnad i åra som kjem.

Skuleåret 2026/27 har Tryggheim 610 elevar på vidaregåande og 288 på ungdomsskulen. 250 av vidaregåande-elevane bur på internat.

Tekst: Henrik Foss



Det nye internatet Lunheim, like ved Tryggheim ungdomsskule, gir plass til 40 fleire internatelevar. Foto: Tårn Helge Helgøy



Internatet Lunheim har 40 einerom. Foto: Tårn Helge Helgøy



Slik blir det nye uteområdet på Tryggheim. Illustrasjon: Stav Arkitekter



Rektor Gjermund Viste (t.v.) og økonomileiar Eivind Svensen ser fram til å få eit nytt undervisningsbygg der gamle Austheim stod frå 1958 til 2026. Foto: Henrik Foss



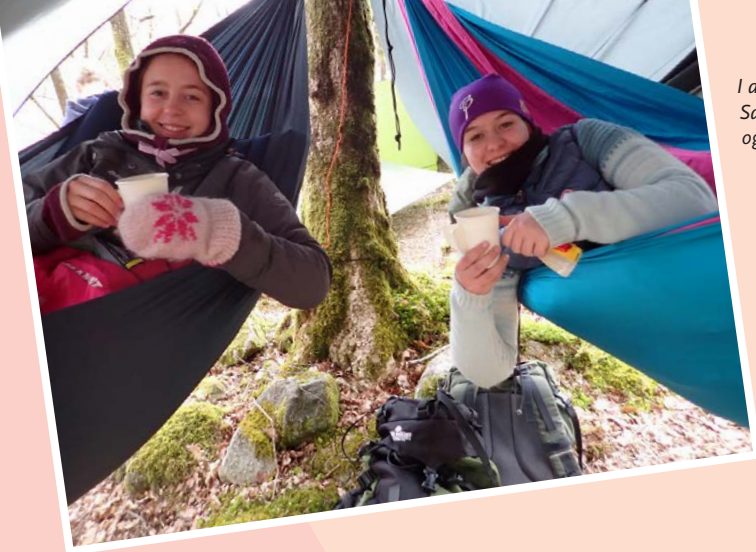
Det lokale selskapet Erik Håland Maskin reiv gamle Austheim i slutten av juni. Foto: Henrik Gausel



I august flytta Vg3-elevane Linn Eva Olsen (f.v.), Linette Bunch Eidsheim og Elise Feed inn i Tryggheim sitt åttande internat. Foto: Tårn Helge Helgøy



Slik skal det nye undervisningsbygget sjå ut når det står ferdig til skulestart hausten 2028. Illustrasjon: Stav Arkitekter



I april arrangerte turgruppa overnattingstur til Sælandsskogen for de som ville. Marguerite (t.h.) og Andrea Vartdal stortrivdes i hengekøylene sine.

- Fransk utvekslingselev
skoleåret 25/26

INTERVJU MED MARGUERITE

Marguerite Roumier (17) har bodd i vertsfamilie på Vigrestad og gått et år på Tryggheim som utvekslingselev i 2STB. Vi treffer henne sammen med en gruppe klassevenninner en av de siste skoledagene i juni for å høre hvordan året har vært.

Intervjuet av Anne-Berit G. Aanestad

Først litt mer om Marguerite. Det å bo i utlandet er ikke noe nytt for henne. Da hun var tre år, flyttet familien fra Frankrike til Tunisia, der de bodde i seks år. Så bodde de tre år i USA, før de flyttet hjem igjen til Frankrike. Marguerite begynte dermed ikke på skole i Frankrike før hun var 12. Med året i Norge betyr det at hun faktisk har bodd lenger i utlandet enn i Frankrike, men hun presiserer at hun er født i Frankrike, hjemme i huset deres i den lille byen Périgueux i nærheten av Bordeaux.

- Hvorfor Norge?

- Jeg liker kaldt vær og snø og syntes Skandinavia var kult. Språket er også fint. Så traff jeg en som hadde bodd i mange forskjellige land, også i Norge, og som sa at Norge var verdens fineste land. Stavanger

var hans favoritt, så det var veldig kjekt da jeg senere kunne fortelle ham at nå skal jeg til Norge i nærheten av Stavanger.

- Hvordan har året vært? Ble det som du hadde tenkt?

- Jeg forventet vel ikke så mye, for jeg visste ikke hvordan det ville bli. Skandinavia er kjent i Frankrike, men ikke Norge spesielt. Men folk på Jæren er veldig snille, og det er veldig gøy å være her. Jeg fikk også oppleve litt snø i vinter.

- Er det stor forskjell på norsk og fransk skole?

- Ja! Den største forskjellen er nok forholdet til lærerne. Lærerne her på Tryggheim vil det beste for elevene, de er her for å hjelpe, mens i Frankrike skal de bare undervise. Franske lærere er mer autoriteter som

man må respektere, mens lærerne her er mer på samme nivå som oss. I Frankrike bruker vi aldri fornavnet til lærerne, bare etternavn og vi må bruke høflig tiltaleform. Vi vet heller ingenting om privatlivet deres. Faglig er det også en del annerledes. Vi bruker for eksempel ikke PC, og noterer bare på papir.

OPPTIL TI PRØVER PER UKE

Marguerite forklarer at det er mye pugging i fransk skole. Det er også mye jevnlig vurdering, de kan ha opptil ti prøver i løpet av en uke og ofte to-tre om dagen.

“Ti prøver i uka?!” kommer det forskrekket fra elevene rundt, som nesten ikke kan tro det de hører. Men Marguerite synes i grunnen det er vel så greit:

- Det betyr jo bare at vi ikke har så mye pensum hver gang, mens her i Norge kan det være veldig mye stoff til bare én prøve. Karaktersystemet er også annerledes. I Frankrike går det fra 0-20. Det vil si at 15-20 er som 6 her, men det er vanskeligere å få 20 der enn det er å få 6 her. Får du 20, er det helt feilfritt, og du er bortimot geni!

Og her må selvfølgelig noen av dem som sitter rundt bryte inn og spørre: “Har du fått 20 noen gang?” Og Marguerite må innrømme at det har hun faktisk.

Men Vg2-året i Norge får hun dessverre ikke godkjent som skoleår etter fransk målestokk – det blir mer å regne som et folkehøyskoleår eller et friår ...

MOBILFRI OG NETTFRI SKOLEHVERDAG

Siden de ikke bruker PC-er, har elevene heller ikke særlig behov for internett på skolen. Mobiltelefoner er ikke lov i timene, men kan brukes i friminuttene og når de er utenfor skolens områder. Men i matsalen er nettet avskrudd. Da skal elevene være sosiale og prate med hverandre, og ingen skal sitte på mobilen.

- Er det stor forskjell på norske og franske ungdommer?

- Nå er kanskje ikke Tryggheimelever helt representative for norske ungdommer flest, ler Marguerite.

“Men du har jo sett ‘SKAM’!” skyter en av venninnene inn, og alle ler ...

Ellers kommer nok forskjellene tydeligst frem når man ser nærmere på hva ungdommer i de to kulturene bruker tiden sin på, forklarer Marguerite.

- Vi har mindre fritid i Frankrike. Vi går på skolen fra kl. 08 til 18, så vi har ikke tid til hverken fritidsaktiviteter eller å jobbe utenom.

“Har dere ikke jobb?!” kommer det vantro fra flere av jentene omkring.

- Nei, vi har egentlig bare skole og lekser. Men onsdag ettermiddag er et unntak,

da slutter vi kl. 12 eller 13., så da er det mange som driver med idrett. Håndball og basketball er f.eks. populære aktiviteter.

- Hvordan har det vært å bo i en norsk familie?

- Veldig gøy, men det var også litt kultursjokk. Jeg er jo f.eks. ikke vant til å spise middag så tidlig som vi gjør her. I Frankrike er vi ellers mye mer sammen med familien når vi ikke er på skolen. Det er aldri snakk om å sitte for seg selv på rommet – rommet er bare for å sove i. Vi gjør lekser på kjøkkenet, og spiser et langt felles måltid om kvelden. Det er full middag, og varer i rundt en time, altså mye lenger enn middagen i Norge.

- Og siden vi er inne på mat – er det stor forskjell på fransk og norsk mat?

- Før jeg kom, trodde jeg at det kom til å bli mye fisk – i Frankrike tror folk at i Norge spiser man fisk hver dag, men jeg har spist mindre fisk her enn i Frankrike! Fiskekaker og kjøttkaker er veldig rart – hva er det inni dem? Det er også masse potet i Norge – jeg tror jeg spiste mer potet bare i løpet av de tre første månedene her enn jeg har gjort i resten av mitt liv.

- Har du noen spesielle opplevelser du vil trekke frem som du ikke kommer til å glemme?

- 17. mai! Da fikk jeg låne bunad. Det var flott å se alle som gikk i bunad. Jeg så først barnetoget på Vigrestad, og så dro vi til Sandnes og så på folketoget.

Og så har jeg sett nordlys for første gang – på Vigrestad!

- Er det noe du kommer til å savne ved Norge?

- Folk, og det å være med venner!

- Hva skal du gjøre videre?

- Jeg skal gå siste år på videregående, og så har jeg lyst til å studere medisin, enten i Frankrike eller et annet sted - kanskje i Norge?

Til slutt vil Marguerite reklamere for det å melde seg som vertsfamilie – det trengs mange flere vertsfamilier! Hun synes det er flott å være sammen med folk som vil ha elever i hjemmet sitt. Selv reiste hun med organisasjonen AFS. Hun opplevde at det var vanskelig å finne vertsfamilier i Norge, og på et tidspunkt holdt hun på å gi opp. Men så dukket familien Aarsland på Vigrestad opp. De hadde selv en datter på Tryggheim, og dermed ble det utveksling til Norge for Marguerite likevel. Og det er både hun og vi veldig takknemlige for!

Og hvis noen skulle lure på hvilket språk dette intervjuet ble gjort på: Det var selvfølgelig på norsk, for det har Marguerite klart å lære å snakke omtrent flytende i løpet av skoleåret!



17. mai 2026 er en dato Marguerite kommer til å huske lenge. F.v. Frida Seljebotn, Marguerite og Hannah Sandve

Gode klassevenninner slapper av i kantineområdet: F.v.: Rebekka Gravås, Erle Eriksen, Frida Seljebotn, Marguerite, Hannah Sandve og Julie Vold.



Julia Eikeland (Ap), medlem av utdanningskomiteen på Stortinget, trekte duken av pidestallen då ho besøkte Tryggheim og avduka Lekseløå i biblioteket torsdag 20. august. Skiltet er laga av Tryggheim-lærer Knut Handeland.

Elevane i Vg2 anleggsteknikk og leiar i bransjeorganisasjonen MEF Region Sørvest, Marie Oftedal (t.h.), var med på opninga av Lekseløå i biblioteket 20. august.



Lekseløå

Til applaus frå anleggsteknikk-klassen og rektor avduka stortingsrepresentant Julia Eikeland (Ap) det nye namnet på leksehjelptilbodet på vidaregåande.

Då den svarte duken blei trekt av torsdag 20. august, kom «LEKSELØÅ» fram for aller første gong.

Kvar onsdag ettermiddag kan elevar stikke innom Lekseløå på biblioteket og få hjelp frå språk- og realfagslærarar.

Etter avdukinga blei det delt ut leksedrikk frå ungdomsbedrifta Kveikheim til gjestene som var med: stortingsrepresentant

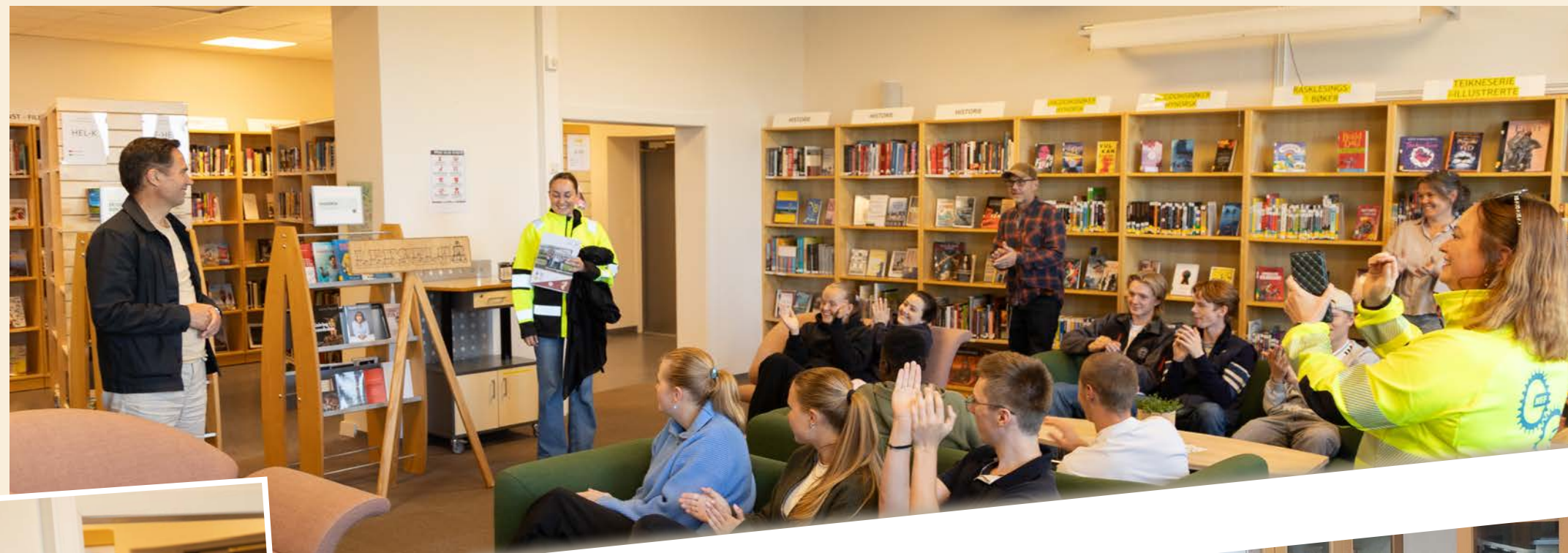
Julia Eikeland, Linn Hegland Pollard frå opplæringskontoret OKAB Sørvest og Marie Oftedal i bransjeorganisasjonen MEF Region Sørvest.

Eks-eleven vår Ole Mathias Olafsrud Vestvik, som gjekk ut frå vg3 studiespesialisering i vår, foreslo namnet som lærarane kåra til vinnar. Dei to andre namna som nådde finalerunden, var «Hjerne-gymmen» og «Studie-stova».

Tekst: Henrik Foss
Foto: Tårn Helge Helgøy



Julia Eikeland fekk leksedrikk frå ungdomsbedrifta Kveikheim på tilrettelagt avdeling etter at ho avduka Lekseløå.



To veker på Tryggheim

Foto: Bjørn Anders Bøe
Tekst: Henrik Foss

Den tyske eleven Jaya Schamal hospiterte på Tryggheim dei to første skulevekene i august. Mens Schamal besøkte slekta si i Sirevåg, følgde ho undervisninga på Tryggheim fordi ho ønskte å bli betre i norsk. Ho fekk språktrening i 1STA på Vg1 studiespesialisering, mens klassen fekk bli kjend med ein hyggeleg elev frå Prenzlau i Tyskland.

Tyske Jaya Schamal (i midten foran) brukte dei siste vekene av sommarferien sin i klasse 1STC på Tryggheim vgs.



Jaya Schamal (i midten) er med på naturfagforsøk saman med Laura Hus (t.v.) og Agathe Lunde.

BILDEDRYSS FRA OPPSTARTEN



Strandtur, foto: Geir Tjeltveit

I år startet skolen for Vg1-elevene lørdag 15. august, og neste dag kunne de elevene som ville få være med på tur til Refsnes-stranden. Der var det bli-kjent-leker, ballspill og til og med bading i sjøen for de aller tøffeste.



Preikestolen, foto: Jakob Sakseid

74 elever og ni ansatte la søndagsturen til Preikestolen 23. august.

Biologitur, foto: Bjørn Anders Bøe

En gråværsdag i begynnelsen av september dro B11-klassen ut for å fange småkryp i vann.



Frida kom seg godt ut i vannet med vadebukser.



Ingeborg og Ingrid studerer fangsten.



Håvard håper å få noen interessante kryp i hoven



Hva har Håvard i glasset her?



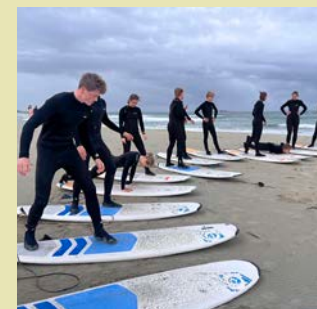
Miljøarbeiderne, foto Henrik Foss

De ansatte som lager aktiviteter på ettermiddags- og kveldstid, ble presentert da Tryggheim arrangerte åpningsfest for 220 vg1-elever lørdag 15. august. Fra venstre: miljøarbeider Jøran Vigdel, ungdomsleder Mathias Wold, og miljøarbeiderne Aline Mjølhus, Sofie Røysund og Isach Bø.



Ekstra stoler i møtesalen, foto: Tårn Helge Helgøy og Henrik Foss

Storstova har blitt for liten. Vaktmester Åsmund Susort og kollegaene hans i drifts-avdelingen må sette ut stoler i gymsalen for å gi sitteplass til 611 elever på fellessamlingen med andakt mandag formiddag. Det er ikke et problem, men en glede og et vakkert syn.



Surfetur, foto Nils-Vidar Henriksen

Elevene som har valgt programfaget 'Breddeidrett' fikk en god og vindfull dag på surfing.



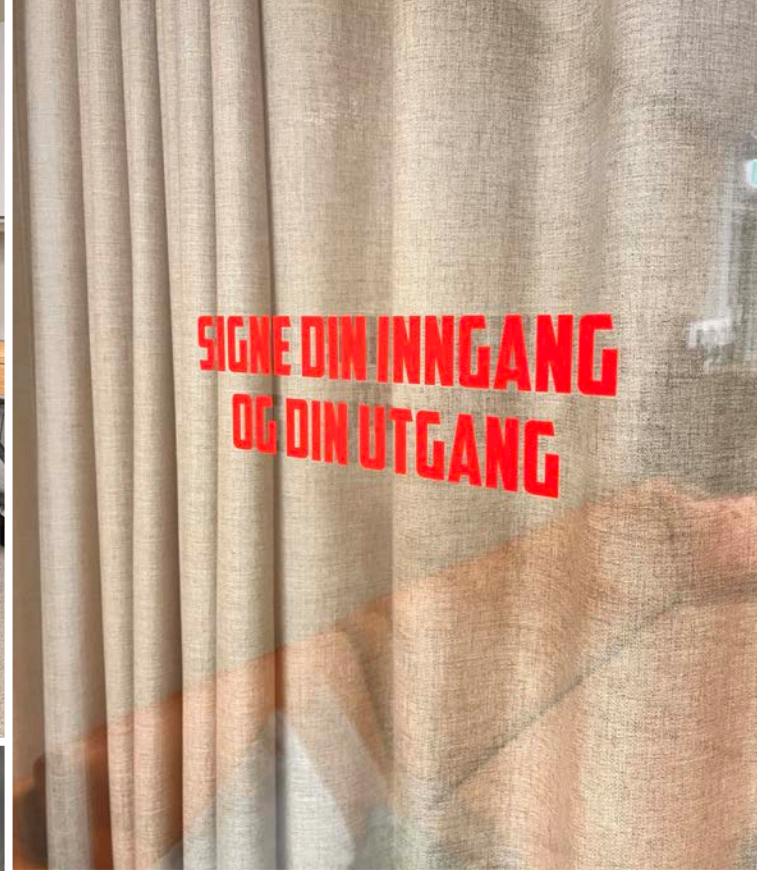
Elevrådet, foto Henrik Foss

Dette er elevrådet på Tryggheim vgs. skoleåret 2026/27. F.v. foran: sekretær Synnøve (ST), leder Maria (ST) og nestleder Sarah (BU). Bak f.v.: Valentin (TØ), Kaleb (EE), Jonas (AT) og Vilde (ST).



Gravferd, foto Henrik Foss

Tryggheim lot elevene velge om de ville være sammen den siste skoletimen onsdag 9. september og følge seremonien fra Oslo domkirke. Det ble en høytidsstund da om lag 400 elever og ansatte samlet seg i møtesalen for å følge overføringen fra begravelsen til kong Harald V.



TILRETTELAGT AVDELING (TA) I NYE LOKALER

Etter at gamle Austheim (bygd i 1957) lutvis blei riven – og tomte mellombels forvandla til ein innegjerda leikeplass for lokale bygg- og anleggsfolk med hang til store fossile leiketøy – var det umogeleg for TA å bli ståande på bar bakke i det overmåte pulveriserte bygget.

Heldigvis hadde nokon i framsynt visdom tenkt på det i forkant og bygd om Skogheim-kjellaren. Det som før var ein pedagogisk potetkjellar med pultar og tavle, eit syn som svei i augo, er no transformert til rein arkitektonisk nytte og vederkveikjing på eitt plan.

Her er god boltreplass for både tilsette og årets fem elevvar, stort kjøkken og lun uteplass til både grilling og reinspikka hugsvaling og hugnad. Rundt halvparten av kvadrata er utviding, eller tilbygg, medan resten er totalrenovert.

Sjå, alt er blitt nytt! Snart vil ein nyvaska og vassskjemma flokk frå TA by inn til ein liten opningsfest for å visa fram herlegdomen og takka involverte.

Tekst: Knut Handeland

Foto: Henrik Foss og Silje Hegelstad Undheim



Årets TA-elever.
Foto: Thomas Winje Øijord.

«Sommerferie» på Horve

Tekst og foto: Marit Halvorsen

8. skoledag på 8. trinn satte elever og lærere seg i bussene og tok turen til Horve for å bli bedre kjent og danne et godt grunnlag for den kommende tiden på ungdomsskolen. Utgangspunktet med strålende sol og sommerlige temperaturer gav store forventninger om at dette måtte bli en fin tur. Likevel er lærerne i etterkant enige om at resultatet ble langt over våre forventninger.

Vi var knapt nok innendørs i løpet av de tre dagene, og opplevelser og aktiviteter kom på løpende bånd. Det har vært samarbeidsaktiviteter, fotball, crossnet, frisbeegolf, volleyball, kano, bading, soling, fiske, sang, dans, strikking, leker og konkurranser, for ikke å snakke om alle de små, uformelle treffene rundt om på benker og gressplener over hele Horve.

På dag to kom Tron-Arild og en annen lærer opp med to minibusser fra Tryggheim og busset oss alle opp til parkeringsplassen på Myrland, slik at vi fikk tatt med oss samtlige elever på en rundtur til Vårlivarden på kanskje høstens fineste dag. Noen fikk oppleve sin første topptur i livet, andre var rutinerte, og satte av gårde i en skremmende fart, og mange tok seg tid til å nyte drøsen, naturen og utsikten.

Turer som denne dekker så mye mer enn konkrete kompetansemål i fagene. Vi lærer om livet, mennesker, naturen,

og bygger kompetanse i å takle ulike utfordringer, som å overnatte borte fra foreldre, dele rom og bad med andre, møte høyder og ulendt terreng, hoppe og ta salto i vann, padle i kano, sitte i ro ved bordet og vente på tur. Elevene har vist god sosial kompetanse med å ta kontakt med nye folk, hjelpe og trøste hverandre, og inkludere i ulike sammenhenger.

Morgen og kveld har lærerne fått dele ord for dagen og kvelden, allsangen har lydet i dagligstua med sang om friheten i Jesus, og vi har fått vende oss til Gud i fellesskap. Det er vårt ønske at elevene på Tryggheim skal bli kjent med Jesus gjennom skolen, og sitte igjen med en opplevelse av at lærerne ser dem, møter dem med omsorg, raushet og trygge rammer.



3 PÅ TOPP

Tekst: Håkon Haugland

Personar som har vekt lysta på meir sosiologi



Hartmut Rosa – tysk sosiolog med gode analysar av samtida og korleis ein kan leva eit godt liv. I eit samfunn prega av planar, prosedyrar og skjema som skal fyllast ut, viser han verdien av personleg involvering og initiativ, både for kvar enkelt av oss og for heile samfunnet.



Harald Eia – norsk sosiolog, komikar og programleiar som forklarar komplekse samanhengar på ein enkel måte. Som ein av dei mest folkekjære komikarane i landet har han eit stort publikum, og bringer sosiologien ut til folk flest!



Zeshan Shakar – norsk forfattar og statsvitar. Gjennom bøker som *Tante Ulrikkes vei*, *Gul bok* og *Kan du høre byen puste ut* (skriven saman med Don Martin) tar han deg med inn i ei verd som er nokså ukjent for mange, og lar oss få bli kjent med korleis det er å veksa opp som minoritetsungdom i Noreg.

RUSS 2027

Jesper Gilje kjem frå Gilja, er 18 år og går tredje året på studiespesialiserande i 3STa. Under russehelga på Tonstadli i slutten av august vart han vald til president for Tryggheimrussen -27.

Kvifor ville du verta russepresident?

– Sidan Vg1 har eg tenkt på at det hadde vore gildt. Eg hugsar korleis russepresidenten då, Thomas Bø, møtte meg, noko eg sette veldig stor pris på, og no vil eg prøva å gjenskapa det. Eg har eit ønske om å treffa folk, og ser at presidentrolla gjev meg ein posisjon til det.

Kva for visjonar har du for året og russeflokkene?

– Det viktigaste for meg er å skapa eit godt miljø der alle er med og ikkje minst Jesus er i sentrum. Det er den største visjonen min.

Kva gler du deg til?

– Nummer ein må vera nattcupen som kjem 28. november. Det er enormt sosialt, så eg gler meg til å treffa folk.

Kva tenkjer du om gjengen du skal leia?

– Eg trur det blir saligt bra, for det er vanvittig mange som er gira. Viss me klarer å halda engasjementet oppe ut året, så bør det bli fint. Mange er enormt engasjerte, og allereie har folk arrangert ting på eige initiativ, og eg set enormt stor pris på det.

Tekst: Bjørg Topnes

Foto: Liva Lende



Russestyret 26-27

Frå venstre: Innkjøpsleiar Andreas Stokke, redaktør Ann Helen Hauge, underholdningsleiar Rakel Ottesen, idrettsleiar Emil Dirdal, visepresident Leander Helle, møteleiar Julie Engstrøm Sletta, misjonsprosjekt-leiar Andreas Lindefell Dyrøy, teknisk leiar Markus Aardal, økonomileiar Daniel Andreas Winnem. Framme: Jesper Gilje, president

Nye tilsette på Tryggheim

Skuleåret er i gang, og i den anledning vil me gjerne ynskja velkommen dei nye tilsette her på Tryggheim og bli litt betre kjente med dei.

Me har spurt dei:

1. Kor kjem du frå og kor bur du?
2. Kva er arbeidet ditt på Tryggheim?
3. Kva interesser har du?
4. Kva er du oppteken av eller brenn for?

Aline Mjølhus

1. Eg kjem frå Veia på Karmøy, men har budd vekke dei siste fire åra. Nå bur eg på Nærbø.
2. Eg er miljøarbeider og skal stella i stand til sosialt på fritida for elevane. Me miljøarbeiderne får også tildelt kvar vår bibelgruppe som me skal ha ansvar for. Det gler eg meg veldig til!
3. Eg er veldig glad i det meste av idrett, volley er høgt oppe, men òg alt frå innebandy til kanonball. Er òg glad i utesport og friluftsliv.
4. Eg brenn for at unge skal få læra å kjenna Jesus og få moglegheita til å ta eit sjølvstendig val om å følge Jesus. Eg har sjølv erfart korleis ein skule som dette kan forandra og setta kursen for resten livet, og ønsker verkeleg at ungdom skal kunna erfare og sjå at Jesus lever i dag og la det prega deira liv!

Anne Mari Rasmussen:

1. Jeg kommer fra Vigrestad, men bor nå på Varhaug.
2. Jeg er lærer i fellesfagene norsk, engelsk og kristendomsundervisning.
3. Jeg er glad i musikk, både å lytte til og å spille piano selv. Jeg er også glad i å gå turer, være med venner og familie, og å reise og besøke nye land og kulturer.
4. Jeg brenner for at mennesker fra andre kulturer som kommer til Norge skal få et møte med Jesus og Hans kjærlighet gjennom oss som tror på og følger Ham.

Bjarte Byrkjedal:

1. Eg kjem frå Ålgård, og bur på Ålgård.
2. Eg er vaktmeister på Tryggheim.
3. Interessene mine er fotball, musikk og elles det meste som har ein motor. Eg likar godt å leike meg med tekniske duppedittar.
4. Eg er oppteken av at alle menneske skal møtast med same respekt. Ingen er meir verdt enn andre.

Håkon Haugland:

1. Eg bur på Nærbø, men kjem frå Haugesund/Karmøy.
2. Eg er lærar i norsk og samfunnsfag.
3. Interessene mine er familie, lesing og å sjå fotball.
4. Lesing.

Ina Linn Bjorland Dahl:

1. Jeg kommer fra Sotra, utenfor Bergen, men bor på Nærbø.
2. Jeg arbeider som lærer på helse- og oppvekstfag. I år underviser jeg både på Vg1 og Vg2.
3. På fritiden liker jeg å tilbringe tid med venner og familie. Jeg er glad i å spille spill, lese og komme meg ut på en tur eller joggetur, men synes også det er topp å slappe av med en god film.
4. Jeg er opptatt av at barn og unge skal oppleve en meningsfull hverdag, der hver enkelt blir sett, opplever mestring og kjenner at de betyr noe!

Irene Apeland Fjetland:

1. Jeg kommer fra Bjerkreim, og flyttet tilbake dit i 2011 etter å ha bodd vekke i mange år.
2. Jeg jobber som miljøterapeut på TA.
3. Jeg liker å reise, strikke, lese og være med familie og venner. Jeg er veldig glad i å bade, gjerne i kombinasjon med en joggetur.
4. For tiden er jeg engasjert i ungdomsarbeid i Bjerkreim, og ønsker at barn og unge skal få et møte med Gud!

Sofie Røysund

1. Jeg kommer fra Ålgård, men bor nå på Nærbø sammen med Aline.
2. I år er jeg miljøarbeider her på Tryggheim. Min jobb går ut på å bli kjent med elevene og å skape et godt miljø for dem.
3. Jeg er glad i volleyball og sport generelt. Ellers liker jeg å bli kjent med nye mennesker, og bruke tid sammen med folk jeg er glad i.
4. Noe av det jeg brenner for er først og fremst Jesus, og at alle skal få høre om Ham. I tillegg er jeg opptatt av at alle skal føle at de er sett og at de har en plass her på Tryggheim.

Isach Bø

1. Jeg er fra Jørpeland, og bor nå på Nærbø.
2. Miljøarbeider.
3. Mine interesser er fotball, ein god drøs og Bibel.
4. Brenner for Viking, Manchester United og at alle skal ha kjennskap til Jesus.

Solbjørg Henriksen

1. Jeg kommer fra og bor på Ganddal.
2. Jeg jobber som lærer på HO, Vg1.
3. Jeg er glad i musikk og turer i skogen.
4. Jeg er opptatt av at barn og unge skal oppleve å bli sett og hørt.

Lisa Obrestad

1. Eg er frå Vigrestad, men har nett flytta frå Trondheim til Nærbø.
2. Eg underviser i matte, naturfag og kristendom.
3. Eg kan leva lenge på fotball, vinteridrett, tur, strikking, bøker, brettspel, Bibel, kaffi og god mat.
4. Av alle uviktige ting i livet er kanskje Viking sitt CL-eventyr det som opptek meg mest for tida.

Jøran Vigdel:

1. Eg kjem frå Klepp Stasjon, men bur på Nærbø.
2. Miljøarbeidar.
3. Eg er glad i å spele fotball og sjå på basketball
4. Eg er oppteken av at ungdom opnar Bibelen og lærer Jesus å kjenne (2. Tim. 3,16)

Thea Haugen:

1. Jeg kommer fra Lura i Sandnes, men bor nå på Nærbø.
2. På Tryggheim skal jeg være i en delt stilling: 50 % som internatmedarbeider og 50 % som norsklærer.
3. Jeg er også utdannet fløytist, så musikk, og kanskje spesielt den klassiske musikken, er noe jeg interesserer meg for og som jeg bruker mye av fritiden min på, både å spille og gå på konserter. Jeg sier sjelden nei til brettspill og andre hyggeligheter!
4. Jeg er opptatt av god stemning og høy trivsel!

Tor-Martin Birkeli

1. Eg vaks opp på Ålgård og Flekkerøy, men har budd på Jæren/Nærbø dei siste 25 åra.
2. På Tryggheim arbeider eg som lærar i elektrofag. No underviser eg i elektronikk på Vg1 og elektronisk kommunikasjon (Ekom) på Vg2.
3. Ny teknologi, elektronikk og det å løyse utfordringar ved hjelp av 3D-printing er alltid spennande. Elles er eg glad i å reise og oppleve meir av verda.
4. Eg er oppteken av at ungdom skal oppdage meir av potensialet sitt og utvikle kreative og praktiske evner, slik at dei er rusta til å møte og løyse utfordringane livet byr på.

Visste du at...

Ellinor Apeland (HO 13-15) og Martin Sørmarken Håland giftet seg 30. mai

Julie Veen Gilje (HO/PB 22-25) og Halvar Østebø (EL 22-24) giftet seg 6. juni

Kristi Haavardsholm (HO/PB 13-16) og Timothy Olsen giftet seg 26. juni

Maren Beate T. Lindahl (ST 16-19) og Kim André Fladen giftet seg 27. juni

Alma Brekke (HO/PB 21-24, miljøarbeider 25-26) og Olav Vatland (ST 21-24) giftet seg 4. juli

Lea Fosse (HO 19-21) og Einar Hovda (BA 18-19) giftet seg 11. juli

Nina Valskår (HO/PB 19-22) og Lars Olav Salen giftet seg 25. juli

Jon Carlos Tjeltveit (ST 21-24) og Annika Ingvaldsen giftet seg 1. august

Maria Skretting (ST 17-20) og Teodor Voster Fossdal (ST 18-20) giftet seg 12. september

Vi gratulerer, og ber dere fortsette å tipse oss om folk som bør være med på denne listen.
Send e-post til aanestad@tryggheim.no, ring eller skriv til skolen (husk årstall og gjerne klasse!).

Tryggheimkalender

SEPTEMBER

Tors. 17. – fre. 25.:
Vg2-turer til
Barcelona, Belgia/
Frankrike og Roma

Ons. 23. – lør. 26.:
Vg3-tur til Oslo

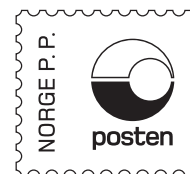
Ons. 30.:
Huslydskveld

OKTOBER

Man. 5. – fre. 9.:
Høstferie

Fre. 23.
Operasjon misjonsprosjekt

Returadresse:
Tryggheimhelsing
Tryggheimveien 13
4365 Nærbø



Tryggheim skular inviterer til **HUSLYDKVELD**

onsdag 30. september kl.19.00



«Et håp i det håpløse
og en fred i kaoset»

Rune Tobiassen
Sofasamtale
Jæren Gospelkor

God mat
Kveldstrekning
Varmt velkommen!