



77. årgang - nr. 2, 2021. Tryggheim skular

# Tryggheimhelsing



**Løpsfest resulterte i  
850.000 kroner**

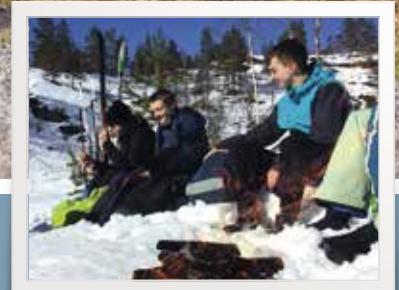
Se mer på s. 10



Avstand ingen hindring  
s. 4-5



Bilder fra  
skolehverdagen i vår  
s. 6-8



10. trinn på Tonstadli  
s. 9

# FLEIRE VEL EIN KRISTEN FRISKULE

«Jeg er selv endeløst takknemlig for de tre årene jeg gikk på en kristen ungdomsskole, og søkte om plass for mine barn samme sted omtrent med en gang de var født», skriv redaktør Tarjei Gilje i avisas Dagen 17. april under overskrifta *Derfor velger flere kristne skoler.*



Gjermund Viste // Rektor

**Rom for kristen tru i offentleg skule**  
Gilje skriv vidare i sin leiar: «Men det bør være et viktig anliggende, både for kristne foreldre og for politiske myndigheter, at rommet for frimodig kristen tro også i offentlig skole er såpass stort at mennesker med denne bakgrunnen ikke føler seg skjøvet ut eller gjort narr av.»

#### Rekordsøknad

Vi kan bekrefte trenden at fleire ungdommar finn kristne friskular. Vi er både stolte, takksame og audijske over rekordsøknad. Tryggheim vgs. har aldri hatt fleire søkerarar. Tryggheim usk. har aldri hatt så mange elevar som dei får til hausten. Desse kjem både frå kristne og ikkje-kristne heimar.

#### Kvifor vel fleire ein kristen friskule?

Vi saksar litt frå Gilje sin leiar:

- Samtidig opplever kristne foreldre i ulike deler av landet

at troen deres blir utsatt for sterke press, og at rommet for å formidle det de tror på blir mindre.

- Noen steder kan motstand mot kristent lags arbeid på skoler bidra til at flere ønsker seg kristne skoler. Frykten for forkynnelse ser iblant ut til å gå hånd i hånd med vektlegging av mangfold og toleranse, paradoksalt nok.
- Når motstanden er så sterk som den har vært noen steder, gjør det inntrykk på en del av de familiene som da opplever at noe av det de holder aller kjærrest blir erklært uønsket.
- Andre steder kan det være spenninger knyttet til ulike syn på kjønn og seksualitet. Nå er det vel omtrent ikke

lenger noen som kjemper for at tradisjonelle kristne normer skal være styrende for lovverket.

- Kampen dreier seg snarere om at det skal være legitimt å kunne hevde det synet på ekteskapet som var helt vanlig inntil for få år siden uten at man dermed blir slått i hartkorn med dem som hetser eller utøver vold mot seksuelle minoriteter.
- Hvis for eksempel det å delta i Pride-parader blir kjennetegnet på om man er et godt menneske eller ikke, er det ikke så rart at flere kan ønske seg kristne skoler.

«Lær den unge den vegen han skal gå! Så vik han ikkje frå han når han vert gammal» Ordspr. 22,6.

**E-post Tryggheim skular:**  
post@tryggheim.no

Bladet koster kr 100,- pr år.  
**Kontonr.:** 3000.23.29626

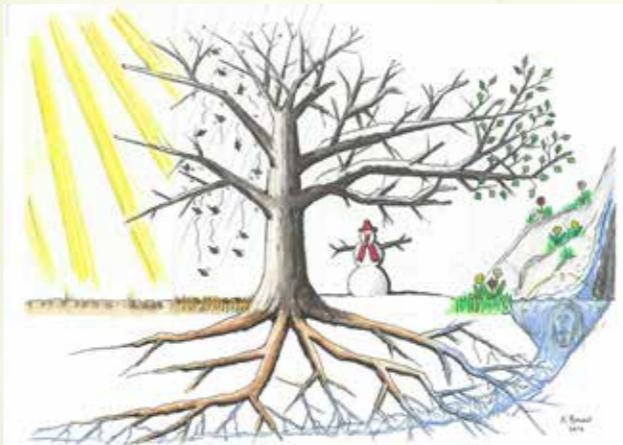
**Grafisk design og trykk:**  
Synkron Media AS, Birkeland

**Tryggheimhelsing**

Forsidebildet: Eirik Sunde (t.v.) og Fanuel Yrgaw sprang i Hanabergmarka under årets misjonsløp. Foto: Tårn Helge Helgøy.

# Berg- og dalbane

Asle Bruno // Lærer vgs



Røtter - alle årstider. Asle Bruno

Røttene til en plante har mange viktige funksjoner. Den skal forankre og støtte plantene, passe på opptak av vann og næringsstoffer samt være en transportvei for vann, næringsstoffer og sukker. Det totale rotssystemet til en plante kan bli ganske enormt, men utviklingen påvirkes sterkt av vekstforholdene.

I min hage passer jeg på å gjødsle, vanne når det er tørt og passer på å luke vekk ugress. Plenen må klippes og kanskje jeg sprøytar plommetreet for å forhindre insekter og sykdommer. Resultatet ser en jo tydelig. Når jeg bruker tid i hagen, blir den grønn og frisk og fin. Om vi derimot har vært vekke på ferie eller noe, tar det ikke lang tid før ting ser litt halveis ut – og er en riktig uheldig, har tomatplantene på terrassen kanskje visnet. De tålte ikke 14 dager uten at de fikk tilført vann og næring.

Jeg er ikke flink til å sette meg ned å lese i Bibelen. Det gjør jeg faktisk veldig sjeldan. Min greie har blitt å høre på kristen musikk. Når jeg er ute og jobber i hagen, klipper plenen eller hekken, når jeg vasker bilene, rydder i garasjen, maler,

fikser eller andre kjekke ting – hører jeg alltid på musikk. Jeg har sikkert lagret mer enn hundre ulike kristne album på Spotify, og her er det mye fantastisk bra musikk. Det er helt utrolig så masse flotte andakter jeg hører i tekstene der. Det gir meg påfyll og gir meg nesten daglige drypp fra Bibelen. Det skjer

titt og ofte at det kommer en tåre eller to mens jeg klipper plenen, og det er oftest ikke fordi jeg har gress- og pollennallergi, men fordi Jesus berører meg med sine ord.

For meg har dette blitt måten Jesus kan støtte og forankre meg, måten jeg får opptak av vann og næringsstoffer. Samtidig er det en transportvei for ord fra Jesus. Det totale rotssystemet mitt blir da ganske enormt, fordi jeg har gode vekstforhold. Sånn ser jeg i alle fall på det selv, og jeg har opplevd alle livets årstider. Det har vært sol, tørke, kald vinter, vind og storm.

Men fordi jeg er rotfestet i Kristus (Ef. 3:17) står jeg godt, i all slags vær. Jeg tror kanskje nettopp på grunn av alt uværet, har røttene mine blitt sterke. For jeg vet at tett ved sida mi går Jesus, alltid vil han være der.

Noen sier at livet går på skinner. For min del blir det i så fall en berg- og dalbane. Men jeg vet hvor toget går, og at Herren vil være med meg. Han slipper meg ikke og svikter meg ikke. Jeg trenger ikke være redd og trenger ikke å miste motet (5. Mos 31:8)

#### Roots by Unspoken

*I've been through the drought of summer  
Weathered winter's snow  
Winds of change have bent me  
Still I never broke*

*I've been sat down by the river  
Anchored by the shore  
I drink deep of the water  
Cause my strength is from the Lord*

*Let the rain fall, let the wind blow  
The more that comes down the stronger I grow*

**Chorus:**  
*I got roots, I got roots  
And I'm standing on the truth  
And it's you, And it's you  
That I'm holding onto, I'm holding onto  
Deep down in the ground  
Firmly planted safe and sound  
And I can't be moved  
I got roots*

*I live above the surface  
I can't see under the earth  
But the fruit that I'll be reaping  
Starts its life beneath the dirt*

*So, I'll hang onto your promise  
That there will be a harvest  
Cause you are always faithful  
To finish what you've started*

*Your word is a firm foundation  
Every day is a transformation  
Standing on the truth of salvation  
And I won't be shaken*





# Avstand ingen hindring

**- Det var betryggende å ha en storebror på skolen i starten, men nå ser jeg ikke så mye til ham. Det sier Signe Marie Birkeland (16) som er elev på Vg1 på Tryggheim. Storebror Kristian (33) er lærer ved skolen, og har tidligere vært både elev og miljørarbeider.**

Tekst og foto: Bjørg Topnes



De to er eldst og yngst i en søskenflokk på seks som vokste opp i Bekkarfjord i Lebesby kommune, omrent så langt nord i Norge som man kan komme. Alle seks trakk sørover for å gå på videregående, og fem av dem valgte Tryggheim.

- Vi har familie her på Jæren, og dessuten måtte jeg flyttet hjemmefra uansett, forteller Signe. Alternativet hadde vært en videregående skole to timers reisetid unna Bekkarfjord, og kanskje hybel og ukependling.

Kristian var som eldstemann først til å flytte ut av familiens rede. - Vi var mye her på Jæren om somrene, så jeg kjente ganske godt til Rogaland, hadde mange jevnaldrende søskenhjelpe på Vigrestad og kjente litt til deres venner og miljø. Dessuten hadde jeg lyst til å gå på en kristen internatskole, så valget var egentlig veldig enkelt. Det lå nok i korta ganske lenge før jeg tok valget at det ville bli Tryggheim.

*Tror du de andre søskena følte seg tvunget av ditt valg, Kristian?*

- Det spørst om ikke jeg var veldig fornøyd og la sterke føringer for at de burde velge Tryggheim i alle fall, flirer han.

- De fleste ville vel komme seg litt ut, tror Signe.

- Jeg kjente på at jeg hadde et veldig lite miljø hjemme, få jevnaldrende å være sammen med, fortsetter Kristian. Jeg var klar for noe annerledes. Dessuten er vi vokst opp med mye reising hit til Jæren.

Signe forteller om 11-13 timers reisetid én vei og to flybytter. Hun har bare vært hjemme i de fire lengre skoleferiene. – Hver gang har jeg måttet teste meg før avreise fordi hjemkommunen min krever det. Der nord har det vært lite og ingen smitte.

Kristian har nå vært ansatt som lærer på Tryggheim i et par år. Tidligere tilbrakte han sju år som misjonær i Bolivia.

- Jeg ble utdanna allmennlærer i Tromsø. Samtidig kjente jeg på at det hadde vært kjekt å bidra i misjonsarbeidet til NLM, og jeg visste at de hadde flere norske skoler i utlandet. Da jeg gikk på Fjellheim bibelskole, var jeg i Bolivia i 2008, møtte landet og kulturen og likte meg utrolig godt. Derfor hev jeg meg over muligheten når det ble en ledig lærerstilling der. Totalt ble det sju år i Sør-Amerika; ett år som lærer og seks år med menighetsarbeid sammen med den nasjonale kirken, forteller Kristian og legger til at ett av årene tilbrakte han i Peru.

- Da jeg etter hvert kjente meg ferdig i Sør-Amerika, så jeg at Tryggheim lyste ut stillinger. Jeg hadde utrolig lyst til å jobbe på den skolen der jeg hadde vært både miljørarbeider og elev, en skole jeg er glad i på alle måter og har gode minner og erfaringer fra. Så da jeg fikk muligheten, var ikke det noe jeg kunne la gå fra meg.

*Hvordan trives du på Tryggheim, Signe?*

- Jeg trives veldig godt. Det var en liten forandring fra der jeg kommer fra. Her er det flere folk, flere miljø å velge i, men også mer vind og regn. På internatet trives jeg også veldig godt, og det er fint alltid å ha noen rundt seg.

*Har så Tryggheim hatt noe å si for den kristne troen?*

- For meg har det absolutt det, svarer Kristian. Som elev hadde jeg stor glede av møtevirksomhet og bibelgrupper, og ikke minst kristendomsundervisninga der Kirsten Gausland tok oss inn i mange spennende ting, debatter og diskusjoner. For min del har skolen virkelig vært med på å prege min kristne tro og bekjennelse og lysten til å bidra i misjonsarbeidet.

Nå er Kristian selv engasjert i bibelgrupper og møtearrangement på skolen.

- Jeg opplever at vi er kalt av Jesus til å fortelle om ham der vi er, understreker han. Perioden 15-18 er avgjørende år i livet. Veldig mange velger da livssyn og tro som følger dem gjennom hele voksenlivet. Og så er det i tillegg veldig gøy, da. Jeg elsker samspillet og dialogen med ungdom. Det er så fint å være med og påvirke.

Signe vet ikke helt hva hun en gang i framtida skal studere, og valgte derfor studiespesialiserende. At hun med tiden flytter tilbake til Bekkarfjord, har hun ikke noen tro på.

- Nei, det blir nok Rogaland for meg som for de fleste av søsknene mine, sier hun.

Fem av seks søskener valgte altså Tryggheim vgs. Og den sjette – hun gikk på Framnes vgs.



Kristian var sju år i Sør-Amerika og møtte blant annet ungdommer i Potosi. Foto: Privat



Fem av seks søskener valgte altså Tryggheim vgs. F.v.: Kristian, Signe Marie, Ottar, Martha Oline, Ingeborg og Inga Kristine. Foto: Privat

# Bilder fra skolehverdagen



Maria legger siste hånd på verket – dette blir godt!



Helsefagelever (2HEA) har laget påskelunsj.



2HEB på tur. Ingrid (f.v.), Lars, Thea og Eline er klare for lunsj i skogen.



Det blir mye uteliv i disse tider – her er Vg2 elektroelevene på tur ...



Byggfagelever har funnet et godt alternativ til å spise niste i klasserommet. Bålpanne utenfor verkstedet er flott når felles matpause i matsal og kantine ikke er lov lenger.



Helsefagelever (2HEA) har laget påskelunsj.



... Og her er det elever i 1STB som har byttet ut klasserommets fire veger og pulter med hav, himmel og sitteunderlag.



Kakefest i 1STA! Tobias (f.v.), Hanne, Markus, Hallvard og Mathias gleder seg til å hogge inn.



Biologielever dissekerer storfeinnvoller. Dette var litt grisete, synes f.v. Sarah, Elen, Sofie, Judith Andrea og Anna.



Kjemi er alltid gøy! Kathrine, Mari, Elisabeth og Liva eksperimenterer med stor iver.



Den store kodeknekkerkonkurransen er i gang. Leif-Magnus og Aslak i dyp konsekranasjon om oppgavene.



Kunsten UB fikk 2. plass i kategorien IA (inkluderende arbeidsliv) i digitalt fylkesmesterskap for ungdomsbedrifter i regi av Ungt Entreprenørskap Rogaland. Tobias (f.v.), Joakim, Aurora, Maren og Håvar er godt fornøyde med innsatsen.



Denne våren har det vært usedvanlig kaldt, men Julie, Karina og Emil i TA-klassen (tilrettelagt avd.) har i alle fall gjort sitt for at fuglene skal få mat.

## Skidag!

En flott onsdag i mars fikk alle Vg1-elevene en skidag i Tjørhomfjellet. Noen tilbrakte dagen i bakken, mens andre la ut på kortere eller lengre langrennsturer. Det ble bålstekte pølser i pølsebrød på alle, enten fra bålpanne på skisenteret eller fra knitrende vedkubber på bål ute i skogen.



Vi håper på reisemuligheter igjen til neste år!

Rektor Gjermund og studieleder Anne Lise møtte begeistring i klassene på Vg1 og Vg2 da de lanserte turplaner. Elevene som skal gå Vg2 studiespesialisering og yrkesfag neste skoleår, får reise til Israel eller Tyskland, Polen og Tsjekkia våren 2022. Elevene som skal gå Vg3 studiespesialisering og påbygg neste skoleår, reiser på programfagturer til USA, Berlin og London våren 2022.

## Ungdomsskulen



# Tiande trinn på Tonstadli

Tekst og foto: Erik Alexander Ravnås Aarmo

Ski og snø. Sein kveld og trøytt morgen. Handsprit og faste plassar. Så fekk det heller vere at 10. trinn drog til Tonstadli fordelt på to kohortar.

I vekene etter påske gjennomførte 10. trinn sin årlege tur til Tonstadli. Den eine veka starta med liten kuling og hagl, medan den andre hadde raudbrente naser i solskinn og blå himmel. Uansett var stemninga like fullt på topp på begge turane. Når elevar og lærarar frå Tryggheim var innstilte på tur, så skulle ikkje været stoppe oss.

Leirkjensla blei ikkje mindre av kveldar fylte med gode samtalar, eit andaktsord og god mat. Eller stova full av elevar i brettspelaktivitet etter ein tur innom ein sporadisk døgnopen kiosk. For ikkje å snakke om sceneshow frå elevar og lærarar. Kanskje var det lettare å le av lærarane, men like fullt var det underhaldande for alle. Gode minner for livet!





# Løpsfest resulterte i 850.000 kroner

**Kornelius Haugstad frå Vigrestad sprang inn 29.035 kroner i årets misjonsløp!**

Tekst: Henrik Foss

Foto: Henrik Foss og Tårn Helge Helgøy

Eleven på Vg2 studiespesialisering arbeider målretta når han skaffar sponsorar før misjonsløp.

- Eg begynner å spørje dei nærmaste, familien og kompisar. Deretter spør eg litt mindre kjende. Dei telefonnummara eg manglar, får eg frå andre kjende, slik at kjem i kontakt med mange, seier Haugstad.  
- Ein må vere personleg, spørje mange og sponse andre deltakarar, oppsummerer han.

ulike plassar på Jæren. Årets resultat blei om lag 850.000 kroner.

## Årets prosjekt

I år er Norsk Luthersk Misjonssambands arbeid i Vest-Afrika Tryggheims misjonsprosjekt. Innsamlingsaksjonen skal støtte evangelisering og bistand i Elfenbenskysten og Mali. Landa har vore og er prega av uro og konfliktar. Ein stor del av befolkninga kan ikkje lese og skrive, og mange av innbyggjarane har ikkje hørt den kristne bodskapen. Årets misjonsprosjekt gjer at fleire folkegrupper får høre om Jesus, barne- og ungdomsarbeidet får støtte, og livsvilkåra i landa blir betre gjennom lese- og skriveopplæring og jordbruksprosjekt.

Kornelius Haugstad frå Vigrestad var eleven som samla inn det største sponsorbeløpet under årets misjonsløp.



Elevane som går Vg2 studiespesialisering, sprang i Hanabergmarka i Hå. Her løper Sanna Tufteskog Spanne (t.v.) og Susann Hagland.



Torbjørn Eiken og ein elev på Vg1 elektro og data teknologi som ønsker å vere anonym, var blant elevane som valde kreativt kostyme.



Kristian Birkeland var ein av fleire lærarar som deltok i misjonsløpet.

## Utdrag frå resultatlista

Beste mannlege elev:  
Håvar Indrebø og Elias Solvang, 2STB (26,37 kilometer)

Beste kvinnelege elev:  
Eline Wiig, 3PBA (24,16 kilometer)

Beste mannlege lærar:  
Harald Vaage (26,25 kilometer)

Beste kvinnelege lærar:  
Kristin Samdal (23,2 kilometer)

Løpet gjekk føre seg i to klokketimar

## Tryggheimkalender

### JUNI

Tors. 10. Digital avslutningsfest direktesendt på sosiale medier fra møtesalen kl. 18.00

### AUGUST

Lør. 14. Åpningsfest og første skoledag for Vg1

### OKTOBER

Man. 4.-fre. 10. Høstferie

## Oppdatering frå Vg2 anleggsteknikk

Bygg- og anleggsteknikk er i gang med våronna, som i år består av ein omfattande handletur. Slik må det vere om elevane på det nyopprettet programområdet Vg2 anleggsteknikk skal begynne innhaustinga av lågthengande og nedgravne læringsfrukter før hauststormane kjem køyrande sine fakskvite brimhestar fram or havskodda.



Handleturen har førebels enda i to ting ein nødig vil ha rullande over foten utan vernesko; ein minibuss og - for dei som absolutt må kalle ein spade for ein spade - ein grøn hydraulisk spade på åtte tonn. Sjå biletet for å nytta japansk industrietikk i fulle drag. Sjølv med vernesko ville nok dei fleste dura sin djupe æveheims orgetone frå dei inste avgrunnar om han fann vegen over foten. God HMS vil syta for at det blir med dei dunk og dýn og lange brak, døyande burt i døyvt dunder som vindunderet sjølv kan laga. Avdelinga er i alle fall straks skodd for å ønska velkommen til nytt tilbod.

KH

## Vg2 treteknikk livnar i lundar og lauvast i li

I skrivande stund har fem elevar tatt imot tilbod om plass på Vg2 treteknikk, nok til å starte opp att eit programområde som ikkje kvart år har hatt nok søkjavar til å bli kveika i gang. Mange av timane vil elevane ha i lag med Vg2 tømrar-klassane, men enkelte programfag og ein del praksis skal nytaast i mindre tettbudd læringsmiljø. Trevirke trendar i tida og får blest i berekraftsvinden, og verda har framleis bruk for nyttige og vakre interiørartiklar. Difor er me glade for at nokon kan tenkje seg å veksle inn Vg1-hammaren i meir fintfølande reiskapar så det blir liv i tilboden att. Ein treng ikkje kome frå ein møblert heim for å gle seg over det.

KH

Visste du at...?



Stor stas nær noen i personalet finner hverandre! Lærerne Martha Odeh og Tårn Helge Helgøy giftet seg i Fredheim arena, Sandnes, i februar. (Foto: Anne & Kees Media)

**Martha Odeh** (HS/PB 06-09 og lærer 16-) og **Tårn Helge Helgøy** (PB 04-05, fritidsleder og lærer 14-) giftet seg 27. februar (se bilde).

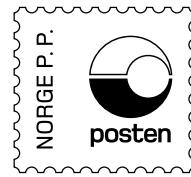
**Espen Rogstad** (BY/PB 10-13) og **Monica Monsen** giftet seg 20. mars

**Lina Løvland** (HS/PB 05-09) og **Geir Undheim** (AA 05-09) giftet seg 20. mars

**Sara Reilstad** (HO/PB 12-15) og **Ørjan Eggebø** giftet seg 10. april

Vi gratulerer, og ber dere fortsette å tipse oss om folk som bør være med på denne listen. Send e-post til [aanestad@tryggheim.no](mailto:aanestad@tryggheim.no), SMS til 906 52 360 (Kjartan H.), eller ring eller skriv til skolen (husk årstall og gjerne klasse!)

Returadresse:  
Tryggheimhelsing  
Tryggheimveien 13  
4365 Nærø



# Danning for hand og ånd

Tekst og foto: Knut Handeland

Ungdomsbedrifta Samson (Vg2 byggteknikk) har laga eit fint bokskap på bestilling frå skulebiblioteket. Her skal bokklassikarar frå arkivet få skine på rundgang, og første runde er alt på plass. Eit kjapt blikk i skapet viser at det er like mykje heil ved mellom permane som i skapet. *Den kristelege sedelære* (1928) av Ole Hallesby er ei av dei som har finjustert etikken til generasjonar lågkyrkjelege og truleg påverka reglementet på Tryggheim gjennom tidene. Endå breiare folkeleg nedslag hadde Nordahl Rolfsens lesebok (1956) som rådde grunnen då substans var ein verdi og nasjonsbygging eit formål endå ikkje danka ut av sjølvutvikling og mangfold. Den artigaste tittelen er ei sjølvhjelpsbok frå 1915 (!) *Hjølp dig selv! Smaa-arbeider i bast og spaan*. Legg ein til at Arne Garborgs Odysseuskvædet og fekk plass, kan ein berre konstarere at utvalet dekkjer behovet for klassisk danning på Vg1 yrkesfag i alle fall.



Nytt bokskap med solid nistepakke for danning.



Sjølvhjelpsbok frå 1915.

## Ny uteplass

Driftsavdelinga lagar ny uteplass i tunet, med sitjeplassar og leveggjar i tre av fire kjende himmelretningar, sidan det bles friskt på Jæren sjølv på vindstille dagar. Her skal ein i løpet av våren kunna grilla ei pølse sveipt i eim bak havdis grå, eller nyta ein farsebolle i kveldsblå ro og stille ettertanke. Førebels har konseptet arkitektonisk eit preg av etterkrigsmodernisme, men etter kvart som blomar, vekstar og granittformasjonar bryt opp i symmetrien, vil det i følgje duse håp og dunkle draumar tre fram eit fargerikt og vakkert lite alveland. For lite og for nytt til å hamne på verdsarvlista, men stort nok til å auke uteliv og trivsel i tunet.

