



77. årgang - nr. 3, 2021. Tryggheim skular

# Tryggheimhelsing



## Ny anleggsteknikklinje

Se mer på s. 14



40 år i  
Tryggheims teneste  
s. 4-5



Bilder fra oppstarten  
s. 6-8



Bading, sol og  
leirstemning  
s. 12-13

# EIN SKULE FOR LIVET

## LÆRING – VEKST – TRU

**Tryggheim vgs.** er ein kristen vidaregåande skule som ønskjer å fremme lærelyst, aktiv læring, vekst og tru i eit inkluderande miljø der eleven sitt beste er i fokus. Vi vil fremme arbeidsglede og engasjement og skape verdiar for framtida.



Gjermund Viste // Rektor

### Danning

I formålet for grunnopplæringa står det følgande: «*Skolen ... skal møte elevane ... med tillit, respekt og krav og gi dei utfordringar som fremjar danning og lærelyst.*» (Opplæringslova § 1-1).

Kva er danning? Nyleg var det rektormøte for Misjonssambandet sine skular. Der hadde rektor Henning Iversen, Kongshaug, eit flott foredrag om *danning og utdanning*. Utdanning er ei fellesnemning for all læring av ferdigheter og kunnskapar. Danning er individets evne og plikt til å forme sin personlegdom og moral. God danning er å bli ein god samfunnsborgar på alle livets område. Frå 1959 brukte skulens formålsparagraf å bli til gagns menneske: «*Skolen har til oppgåve saman med heimen å arbeida for at elevane skal bli gode samfunnsmenneske. Han skal*

*hjelpe til å gjeva elevane ei kristelig og moralsk oppseding, utvikla deira evner og anlegg og gje dei gode ålmenkunnskap, slik at dei kan bli gagns menneske både åndeleg og kroppsleg.*» Skulen skal ruste elevane for livet, og gi dei å bli trygge i seg sjølv.

### Ein skule for LIVET

Tryggheim ønsker å ruste for LIVET. I forslag til nytt verdigrunnlag for Tryggheim står det følgande: «*Skolen har et dobbelt formål. Det ene er å gjøre Kristus kjent for elevene slik at Han kan bli trodd og etterfulgt. Det andre er å gi undervisning og oppdragelse ut fra et kristent verdensbilde, slik at de best mulig kan utvikle sine evner og ta ansvar i samfunnet.*...» Alle mennesker er skapt av Gud, likeverdige og uendelig verdifulle. ...

Alle skoler påvirker elevene

gjennom oppdragelse, undervisning og dannelses. Slik påvirkning er alltid preget av livssyn, fordi den sier noe om hva som er godt og rett, hva og hvem vi kan ha tillit til og hva som er viktig, virkelig og sant. ... Vår skole vil skape et læringssmiljø preget av en kristen virkelighetsoppfatning og et kristent menneskesyn. ....»

For å lukkast med å førebu elevane for framtida, fokuserer vi på: 'å lære å lære', 'å kommunisere og samarbeide', 'å gi mot til å meine, styrke til å skape og utforske' og 'å gi elevane eit etisk kompass for livet'.

«Dannelse er det vi sitter igjen med etter at vi har glemt det vi har lært», Ellen Key (1849-1926, svensk pedagog).

**Redaksjonskomité:**  
Anne-Berit Gomo Aanestad (redaktør)  
Sofie Braut  
Henrik Foss  
Knut Handeland  
Sondre F. Svenseid

Bjørg Topnes  
Martin Steinskog (ungdomsskolen)

**E-post Tryggheim skular:**  
post@tryggheim.no

Bladet koster kr 100,- pr år.  
**Kontonr.:** 3000.23.29626

**Trykk og layout:**  
Synkron Media AS, Birkeland

**Kasserer:** Elisabeth Krogdal

## Du er du og du duger!

Ester Varhaug // tidlegare lærar på Tryggheim ungdomsskule

Ein barnsleg song kanskje, men ufattelag bra! For han har eit supert bodskap. «Du er du og du duger! Ja, du passar perfekt i Guds plan.» Vi er alle veldig forskjellige, vi kan vera sinte, glade, raske og treige. Vi er også flinke til forskjellige ting. Dessverre har vi ein tendens til å samanlikna oss med andre. Det andre er flinke til, vil vi også vera flinke i, men så er det ikkje alltid vi får det til. Då tenker vi ofte: «Så dårlig eg er, alle andre er flinke til ting, men kva med meg, kva er eg flink til?»

Du er du og du duger! Gud er nesten litt som ein talentspeidar, ser du. Talentspeidarar reiser rundt for å finna nye talent til fotballag eller liknande. Det gjer Gud og, ikkje til fotballag, men til sitt lag. På Gud sitt lag treng han mange forskjellige folk med ulike eigenskapar.

Nokre er flinke til å sjå og inkludera dei andre, andre er gode på skulen. Nokre gjer det godt på arbeidsplassen, medan andre er dyktige i idrett. Uansett kva eigenskapar Gud har gitt deg, har han bruk for deg. Fordi du er du, og du duger!



Vi har hørt om misjonærane, som reiser langt av stad ut på misjonsmarka.

Dei gjer ein fantastisk innsats. Men ikkje alle kan eller skal reisa til misjonsmarka, for vi har ei misjonsmark her heime og, der Gud har bruk for oss. Når vi er saman med familie og vener, eller er på arbeidsplassen og på skulen, akkurat der har Gud bruk for oss og dei eigenskapane Han har skapt oss med. Kanskje vi ikkje alltid er klar over det, men i det daglegelivet har Gud bruk for oss.

**Du er du og du duger, og du passar perfekt i Guds plan!**

Denne andakten stod først på trykk i nr. 2/17





Den første tida på Tryggheim arbeidde Gunhild på kjøkkenet og internatet. (arkivfoto)



Gunhild fekk ståande applaus av personalet på siste arbeidsdag før sommarferien.



Som 17-åring begynte Gunhild Tyra Apeland som elev på Tryggheim folkehøgskule. Etter det har ho arbeidd som kjøkkenjente og husmor og elevassistent på Tryggheim.

## 40 år i Tryggheims teneste



### Gunhild Tyra Apeland (66) takkar for seg etter 40 samanhengande Tryggheim-år.

Tekst og foto: Henrik Foss

– Så langt har det vore godt å vere pensjonist. Eg kan stå opp om morgenon og ta det med ro. Eg nyt dagane og slappar av, seier Gunhild om dei første erfaringane sine med pensjonisttilværet. Sidan ho er 66 og kan gjere som ho vil, har ho nettopp lagt bak seg ei ferieveke på Hermon Høyfjellssenter i Hallingdal.

#### Ei livsgjerning på Tryggheim

På tampen av førre skuleår arrangerte kollegaene på tilrettelagt avdeling avslutningsfest for henne, og på den siste arbeidsdagen fekk Gunhild stående applaus av personalet då rektor Gjermund Viste takka henne for innsatsen og overrekte sølvskei.

66-åringen starta arbeidskarrieren sin mens Tryggheim var folkehøgskule. I løpet av tida har ho vore både kjøkkenjente og husmor og elevassistent.

– Det var på Tryggheim eg hadde min plass. Eg budde på området i over 30 år. Det var dette miljøet som var livet mitt – spesielt då eg

var i full jobb, seier Gunhild som har hatt halv stilling dei siste åra av helsemessige årsaker.

– Sidan eg treivst så godt, var det ingen grunn til å slutte på Tryggheim. Vi hadde det gysla gildt i lag på tilrettelagt avdeling, legg ho til.

I løpet av Tryggheim-tida har ho sett ein skule som har gått gjennom store endringar, ikkje minst at han har blitt større.

– Frå eg kom til Tryggheim og fram til i dag har det kome fire nye internat. Skulen har fått langt fleire elevar og tilsette, seier ho. I haust starta 540 elevar.

#### Lått og løye

Gunhild har alltid likt «når det skjer noko», som ho seier, og har vore med på ulike speloppar i løpet av arbeidskarrieren.

– Ein gong kokka og kjøkkenjenta la ned komler i gryta, sa kokka: «Skal vi slenge ei komle på den neste som kjem inn døra?» Etter ei stund gjekk døra opp, og han som opna døra, var ein lærar, fortel Gunhild. Historia enda med at den grå juvelen suste av garde og trefte

læraren i magen. Ei anna nær kjøkken-oppleveling hende då personalet serverte fisk til middag.

– Ein elev kom inn på kjøkkenet og sa at han måtte få noko anna å ete sidan han ikkje tolte middagen.

«Viss eg får fisk i meg, dør eg,» sa han. «Ja, så får du berre døy,» svarte kokka. Guten blei så paff at han gjekk inn i matsalen, åt fiskemiddagen og lever og blomstrar i dag, seier Gunhild.

#### Kristent arbeid

I løpet av Tryggheim-tida hennar har Gunhild vore trufast på møta og møtevekene. Ho har sett at det kristne arbeidet har bore frukter.

– Mange har blitt kristne, og mange tidlegare elevar har vore i kristen teneste, både i Misjonssambandet og andre organisasjoner, seier ho. Ho håper at skulen framleis får utgjere ein forskjell for ungdommar.

– Eg håper at dei som styrer Noreg, gir rom for friskular, og at skulen også i framtida forkynner evangeliet så ungdommane får eit frelsande møte med Jesus, avsluttar den ferske pensjonisten.

#### Gunhild Tyra Apeland (66)

- Kjem frå Bjerkreim, men bur på Nærbo.
- Var elev på Tryggheim folkehøgskule i 1971.
- Arbeidde eitt år som kjøkkenjente på Tryggheim etter at ho hadde vore elev.
- Kom tilbake til skulen i 1981 for å bli husmorassistent.
- Starta som elevassistent på tilrettelagt avdeling frå 1999.
- Fekk Norges Vels medalje og diplom for 30 års teneste i 2010.
- Gjekk av med pensjon sommaren 2021.



Spesialpedagog Silje Hegelstad Undheim og miljøterapeut Randi Vold Skjørestad overrekte avskjedsgåver til pensjonisten då dei tilsette på tilrettelagt avdeling arrangerte avslutningsfest før sommarferien.



# Bilder fra oppstarten



Vg2-elever i helseklassen og lærerne deres trivdes godt på tur i det flotte høstværet.

Elever på Vg2 tømmerfag er i gang med årets første jobb, skifting av bordkledning på et gammelt hus.



Biologielevene som var med på ekskursjon til Grødalandsstommen en fin sensommerdag samlet insekter både til lands og til vanns.





Kjøkkenet har disket opp med saft og kaker på den flotte uteplassen «Solkroken».

Naturfagtime i 1STC – Julie og Ingeborg studerer saltkristaller i mikroskop.



Årets russekull på tur til Tonstadli i august

## Planleggingsdag i rabarbraens rike

Personalalet startet som alltid skoleåret en uke før elevene, og den ene av planleggingsdagene ble det tid til lunsj på Køhlerpaviljongen hos driftsleder Per Ivar og kona Ingebjørg. På menyen stod både rabarbrapølser, rabarbrasuft og rabarbra-is. Grillmester var IKT-sjefen selv, Ole Christian. Husbandet «The Rhubarbecue sausage singers», bestående av fire lærere og en miljørarbeider, fremførte selvdiktede viser.



# Noregsferie før og etter internatlivet

Tekst: Knut Handeland  
Bilete: Cornelius Haugstad

Feriebilete har ikke alltid allmenn interesse, men desse skil seg ut fordi dei fortel ei historie om kva internatskular kan bety for vennskap, også for elevar som ikkje bur på internat.

Frå Bogafjell, laurdag morgen 12. juni, set 16 elevar seg i fire bilar med kurs mot Førde, første overnattingssbyen. Dagen etter går ferda til målet for turen, Ålesund, der dei tre vertane - som sjølv så vidt har kome seg heim frå Tryggheim - tek imot dei.

For å klargjøre: Målet var å besøke tre medelevar som dei allereie har opphalde seg saman med «dagar og netter» gjennom eit heilt skuleår. Ein kunne kanskje tenke at det kunne vere godt å kome seg bort frå kvarandre, at ein er lei av å bu oppå kvarandre, men nei. Botnen fell ut av hypotesen om at sommarferien kjem med lindrande avstand for den relasjonelle slitasjen internatlivet skaper.

Stikkord for veka var grilling, bading, 18-årsfeiring, omvising på Devoldfabrikken, fjellturar, fotball-EM, brettspel, fotball, go-kartkjøring og drøs. Ikke heilt som ei vanleg skuleveke. 65 mil og 13 timars heimtur kjennest lett når tanken er fylt med gode opplevingar, og seks dagar med regn betyr lite når ein går tørrskodd mellom venner. Både noregsferien og livet har fått ein ny kvalitet takka vere internatskulen.



Elevene som var med: (F.v. på bildet øverst til høyre) Mari Michaelsen, Gabriel Edland, Thea Johnsen, Leo Jonassen Sama, Lars R. Søyland, Espen Gramstad, Fredrik Bekkesletten, Martin M. Gran, Elias Solvang, Lars Folkvord, Joakim Honningsvåg, Ruben Leask, Cornelius Haugstad, Ingrid Indrebø, Håvar Indrebø, Karianne N. Østhuis, Tobias Hansen, Amalie Vagle og Julie L. Dahlstrøm.

# Tre på topp

Tekst: Sofie Braut og Knut Handeland

Foto: Henrik Foss

Opningsfesten i år hadde tematittelen «Sjå, eg skapar noko nytt», og festbileta viser at studieleiar Anne Lise Flatebø fekk nærboka kontakt med nyskapinga tre på toppen. Hendinga har medverka til at redaksjonen lanserer bladnyskapinga Tre på topp. Ho er ei uformell spalte som over tid vil imøtekome fleire menneskelege behov på givarsida, så som: klassifisere, kvalifisere, kategorisere, favorisere, framsnakke og framheve. Behov som blir dekka på mottakarsida er uklart.



## Tre sitat frå elevtekstar

### Trøystefullt

«Tenk når du blir så rynkete at du må skru på deg hatten. Det positive med det er jo at da kan den ikke blåse av, så kanskje det ikke er så gale å bli gammel.»

### Mat og relasjonar

«Då såg ho den, grisen var innegjerda i ei lita lysning i skogen. Så dette var altså julemiddagen. Ho gråt. Ho gråt og sprang tilbake til huset. Ho burde visst det, ho skulle ikkje ha knytta eit så nært band til noko spiseleg.»

### Giftig utvikling

«Etter andre verdenskrigen (1940-1945) ble det bedre dager, folk ble stadig yngre og flere når de giftet seg.»



## IKT-lærling Sander Berentsen avsluttet to års læretid i mai.

På slutten av skoleåret i vår var Sander ferdig med læretiden sin ved IKT-avdelingen på Tryggheim. Han begynte i 2019, og ble takket for den gode innsatsen sin av rektor Gjermund i mai 2021 - med behørig «koronaavstand».

## Elevstemnet 2022

Elevstemnet i 2020 og 2021 måtte dessverre avlysast pga. koronapandemien, men no planlegg me elevstemne laurdag 18. juni 2022.

### INVITASJON

#### Frå folkehøgskuletida:

Dei som gjekk på Tryggheim 1951-52 (70-årsjubilantar)

Dei som gjekk på Tryggheim 1961-62 (60-årsjubilantar)

Dei som gjekk på Tryggheim 1971-72 (50-årsjubilantar)

Dei som gjekk på Tryggheim 1981-82 (40-årsjubilantar)

Desse får skriftleg innbyding i mars.

#### Frå vidaregåande:

Avgangselevar 1992, og dei som gjekk saman med desse i to år, men slutta i 1991 (30-årsjubilantar)

Avgangselevar 2002, og dei som gjekk saman med desse i to år, men slutta i 2001 (20-årsjubilantar)

Avgangselevar 2012 og dei som gjekk saman med desse i to år, men slutta i 2011 (10-årsjubilantar).

Desse får ikkje skriftleg innbyding, men me ber om at eldsjeler blant dykk tar initiativ via Facebook etc. for å oppmøde medelever til å kome på elevstemnet. Ta gjerne kontakt med Tryggheim for å få hjelp til namnelister.

Programmet kjem me tilbake til, men det vil vere frå føremiddagen til litt utpå kvelden og innehalde ei fellessamling, festmiddag og samlingar for dei ulike årskulla.

Helsing elevstemnekomiteen

## Vissste du at...?

**Hanna Evje** (ST 11-14) og Rein Storhaug Auestad giftet seg 20. februar

**Møyfrid Njærheim** (HO/PB 12-15) og Børge Grødem giftet seg 27. mars

**Marta Maria Håland** (HO/PB 14-17) og Geir Ove Torland giftet seg 24. april

**Anette Fosse** (ST 14-17) og **Ruben Hauge** (BA/PB 14-17) giftet seg 30. april

**Ingeborg Salte** (ST 09-12) og Sander Madsen giftet seg 22. mai

**Benedicte Hide** (ST 11-14) og **Helge Ask** (ST 10-13) giftet seg 26. mai

**Rebekka Faith Haynes** (ST 14-17) og Rasmus Bore giftet seg 18. juli

**Astrid Berland** (HS/PB 04-07) og Mads Husveg giftet seg 19. juni

**Ingebjørg Kjøttang** (HS/PB 10-13) og **Øyvind Økland** (BY/PB 10-13) giftet seg 26. juni

**Karoline Høiland Gramstad** (HO/PB 16-19) og **Henrik Åreskjold** (BA 16-18) giftet seg 26. juni.

**Gerd Åshild Ueland** (EL 12-14) og Harald Thingbø giftet seg 26. juni

**Hannah Lende** (ST 14-17) og John Arne Eppeland giftet seg 3. juli

**Liselotte Bakkevig Håland** (ST 15-17) og **Ruben Tonheim** (ST 14-17) giftet seg 9. juli

**Annika Heskestad** (HO/PB 15-18) og **Ole Anders Nødland** (EL/PB 16-18 og miljøarbeider 19-20) giftet seg 10. juli

**Oddny Ueland** (HO/PB 16-19) og William Krogstad giftet seg 10. juli

**Sigrid Arrestad** (PB 14-15) og **Thomas Eggebø** (EL 11-13) giftet seg 17. juli

**Paula Fløysvik** (HO/PB 14-17) og Ola Løkkevik giftet seg 24. juli

**Camilla Øyen** (ST 12-13) og Jakob Kolnes giftet seg 7. august

**Elisabeth Steinsland** (HO/PB 14-17) og **Peter Malde** (ST 14-17) giftet seg 4. september

Vi gratulerer, og ber dere fortsette å tipse oss om folk som bør være med på denne listen. Send e-post til aaanestad@tryggheim.no, eller ring eller skriv til skolen (husk årstall og gjerne klasse!).

## Tryggheimkalender

### OKTOBER

Man. 11. – fre. 15. Høstferie

### NOVEMBER

Ons. 3. OM-dag

Ons. 3. – fre. 5. Planleggingsdager for NLM-skolene

# Startet ungdomsskolelivet med bading, sol og leirstemning



Tekst og foto: Martin Steinskog

**«Det var skamjilt!» Ordene tilhører Oline Stokkeland, og oppsummerer i så måte 8. trinn sin tur på en ypperlig måte. Allerede i uke to av skoleåret reiste samtlige elever og lærere til Horve Ungdomssenter. Målet var ganske enkelt to ting: at vi skulle bli sammensveiset som gjeng og ha det «jillt» sammen.**

Ny høst betyr nye flotte elever som starter på Tryggheim Ungdomsskule. I år var det 92 elever som fordele seg på fire klasser. Både lærere og elever var spente og forventningsfulle til tre fulle dager på det idylliske leirstedet Horve, i den fineste naturen Sandnes har å by på. Håpet var at turen skulle bidra til å skape en best mulig start på den nye tilværelsen som ungdomsskoleelever.

På planen sto både fjelltur, bading, kanopadling, sammensveisning – og enda litt mer bading. Skolebøkene så vi ingenting til – til stor glede for alle involverte. Å si vi fikk fint vær, blir nesten en underdrivelse. Sola strålte fra morgen til kveld, og dette resulterte i at badebrygga fikk gjennomgå nærmest døgnet rundt. Her var det bare å ta på seg solbrillene når den store bjella ringte inn til frokost.

Vi brukte mye av tiden på dagtid til

forskjellige samarbeidsaktiviteter. Dette ble en gyllen mulighet for å bli litt bedre kjent på tvers av klassene. Her ble det både 'Memory' i stor skala, Tetris-puslespill og andre kreative oppgaver.

Vårlivarden ble også besteget i løpet av disse tre dagene. Først av guttene, så av jentene. Det var imponerende å se det gode humøret og høre de oppmuntrende ordene elevene ga hverandre. En velfortjent lunsj ble fortært på toppen – med en nydelig utsikt.

Elevene bidro også med ulike former for underholdning på kveldstid. Det hele utviklet seg fra å være på grensen til allsang til allsang helt på grensen (sånn lydmessig i hvert fall). Sketsjer, leker og konkurranser fra både lærere og elever bidro til at vi alle la oss med et smil om munnen og tendenser til øresus – akkurat som det skal være på leir. Noen

av lærerne fikk til og med erfare den fryktede straffen fra TV-programmet «Huskestue» – nemlig strømbåndet. Her eksemplifiserte elevene teorien om at skadefryd også kan være ekte fryd.

Oline Stokkeland synes at Horveturen var en opptur og god start på året: «Alt det sosiale var det store høydepunktet for meg. Allerede på bussturen ble det god stemning, med allsang til 'En bussjåfør'.» Esther Odland sier seg enig og tilføyer: «Jeg synes spesielt 'Grip mikrofonen' på underholdningskvelden var gøy. Da var alle så gira og var med på allsangen.» Begge mener en slik tur er viktig på starten av året; «Da får vi mulighet til å bli kjent med nye. Det likte jeg godt», avslutter Oline.

Vi var også heldige som hadde med oss Njål Haugland, som sammen med sin familie akkurat hadde flyttet hjem til Norge etter mange



Esther Odland og Oline Stokkeland var enige om at turen til Horve var en god start på skoleåret.





Den turkise Kobelcoen er for surt ervervede norske kroner anskaffet til Tryggheims odel og eie, og er blant de få gravemaskinene i Norge med kors. De andre maskinene leies fra Rental.one.



Hvor mange anleggsteknikklærere trengs for å montere et entré tak? Bare én, så lenge han har med seg en seksjonsledertørmer som snart kan kjøre maskin uten oppsyn.

## Storskala SANDKASSELEK

Tekst og foto: Sondre Svensen

### Vg2 anleggsteknikk har fått en fin start, tross ventetid på avklaringer fra fylket.

- Bjarte driver og smugøver, så han får seg nok maskinførerbeviset snart, han også.

Markus Bø er henta inn som første lærer på anleggsteknikk, og kan i motsetning til seksjonslederen sin allerede kjøre maskinene som brukes.

- Jeg har vært noen år i bransjen og har gått teknisk fagskole, men det er første gang jeg jobber som lærer. Oppstarten har gått bra, men det er hardt med Canvas og alle de datasystemene man må lære seg.

En fem minutters kjøretur fra Tryggheim står Gustav Levang, Joakim Bjørge, Kristoffer Erevik og Jonas Dyngeland klare på graveområdet. De andre sju i klassen er på utplassering.

- Jeg fikk lyst til å starte på anleggsteknikk da jeg fikk prøve meg litt i bedrift. Og det var kjekt at Tryggheim som kristen skole hadde tilbudet, sier Gustav.

- Det ligger gjerne i familien, for jeg har hatt lyst til å jobbe med

maskiner hele livet. Så kom jeg inn her på Tryggheim, sier Kristoffer.

*Hvordan har oppstarten vært? Dere er jo på en måte prøvekaniner?*

- Vi går og venter på noe godkjenning der oppe på det skikkelige området, så vi holder på her i sandkassa så lenge, sier Jonas og ler.

- Ellers har det jo vært mye teori og annet program i starten, så vi har nettopp starta her.

*Hvordan er opplæringa lagt opp gjennom året?*

- Vi har hatt en del sikkerhetskurs og slikt først. Så skal vi få opplæring på hjullaster, gravemaskin og dumper, og når det sitter og vi blir atten, får vi maskinførerbevis og kan kjøre selv, forteller Joakim.

- Og så er det to års læretid i bedrift. Jeg tenker å ta påbygg først, så jeg har det på plass om jeg skulle gå lei av maskinene en gang.

*Er det greit å få lærlingplass?*

- Om du jobber godt, får du plass,

slår de fast.

De prater videre og legger planer om Cola-automat og jevn tilgang påigg i kjøleskapet som erstattning for russekiosken, som dessverre ikke åpner egen filial for anleggselevene i denne omgang. Lærere Markus og Bjarte har i mellomtida montert ferdig entré tak på brakka, og førstnevnte blir med elevene ned til maskinene.

Det graves og dumpes og hjullastes av hjertens lyst, selv om en del venting ikke er til å unngå når én stakkars gravemaskinskuffe skal fylle hele dumperen. Etter tömming løfter hjullasteren grusen tilbake til utgangspunktet. Gravemaskinen graver. Dumperen tömmer. Hjullasteren løfter. Og sånn går nu dagen.

- Flott og positiv elevkjeng! De får øve seg litt her først, så skal vi snart ha andre prosjekter. Vi får være med og lage litt vei, driver med masseflytning – sånt som uansett skal gjøres her på Risør-området.

Seksjonsleder Bjarte Gudmestad smiler og er godt fornøyd med oppstarten, vel tre år etter at kollega Werner Larsen kom inn på kontoret og spurte om det ikke var på tide å starte opp anleggsteknikklinje.

- Det har lagt seg veldig godt til rette. Det er jo en virkelig bedrift her, så vi får masse læringsmuligheter. Vi bruker de samme systemene som bedriftene, som apper for daglig rutinesjekk av maskinene og dagslogg for arbeidet.

Samarbeidet med anleggsbedrifter er viktig.

- Vi har hatt mye kontakt med bedriftene hele veien. Vi inviterer dem inn og legger vekt på hva de trenger. Og det er så mange velvillige bedrifter som heier på oss! De gir oss gode avtaler på alt fra maskinleie til dieseltank og brakkeplassering.

Apropos brakker: Den ene ble i sin tid bygd av byggfagelever på Tryggheim. Etter noen år ute på vandring i den vide verden, har den blitt kjøpt tilbake og kommet hjem.

- Vi er også kjempefornøyde med gravemaskinen vi har kjøpt. Nyeste modell, vi skal bli med Kobelco på utstilling – med Tryggheim-logo! Vi vil prøve å tjene inn litt på den også, den er jo for eksempel fin til prosjekter på skoleområdet. Han er ikke i tvil om at linja er et trekkplaster for skolen.

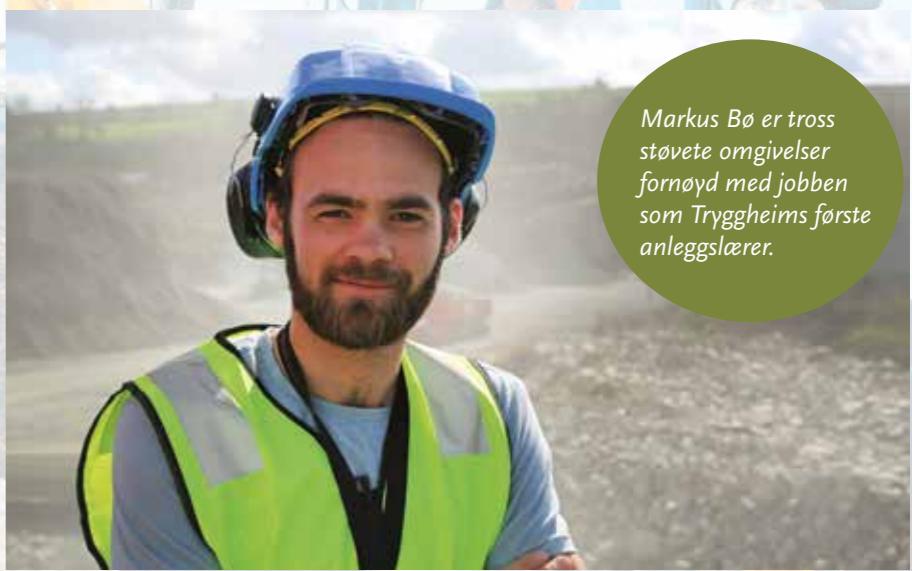
- Det sikrer at mange elever går to år her. Vi satser på femten elever neste år, så får vi se på veien videre derfra.



Gleden av å se andre arbeide ...



Jonas «Mr. Sunglass Guy» Dyngeland har prosjektlederstilen godt inne. Fra venstre har vi ellers Joakim Bjørge, Gustav Levang og Kristoffer Erevik.



Markus Bø er tross støvete omgivelser fornøyd med jobben som Tryggheims første anleggslærer.

### Endelig trearbeidsfag på Tryggheim igjen!

Programområdet Vg2 treteknikk har gjenoppstått på Tryggheim. Vi er glade for at vi igjen gir opplæring til snekkerelever. Sist gang var skoleåret 2016/17. Her er Trond Varhaug og Amalie Almås i aksjon. Bygg- og anleggsteknikkavdelingen har rekordmange elever og programområder dette skoleåret. Det er stas å kunne tilby både Vg2 tørmer, Vg2 treteknikk og Vg2 anleggsteknikk.



Returadresse:  
Tryggheimhelsing  
Tryggheimveien 13  
4365 Nærbø



# Vil vera førebilete og skapa godt miljø for alle

Tekst og foto: Bjørg Topnes



Den nyvalde russepresidenten heiter Lars Ramsli Søyland, er 18 år og kjem frå Kyllingstad rett utanfor Ålgård. No har han nett starta på sitt tredje internatår på Tryggheim. Tryggheimhelsing møter han travelt oppeten på valtorget. Å驱va med politikk for KrF er noko av det han brenn for. Hjartesaka er at menneskeverdet skal prega politikken.

No skal han i tillegg leia russekullet 2022. Det gler han seg til.

– Eg har lenge tenkt på at dette skuleåret må bli ekstra bra. No er det berre vårt kull som hugsar Tryggheimtradisjonane frå før korona. Derfor syntest eg det var viktig at dette russestyret skulle vera ekstra bra, og derfor ville eg melda meg som russepresident. Det vil bli utruleg kjekt.

**Kva vil du bruka året til?**

– Eg vil få i gang alle aktivitetane og få Tryggheim-kulturen skikkeleg tilbake igjen når det verste med korona er over. Me må jo sjølvsgått passa på at arrangementa våre ikkje spreier smitte, men det blir forhåpentleg meir fridom for vårt kull. Arrangement som Grand Prix, måneskinsturen og andre er samansveisande og gode, og kan få folk til å bli kjent på tvers av trinna.

– Russen gjer ikkje ting for seg sjølv, understrekar Lars. Me gjer det for heile skulen og spesielt for førsteklassingane. Med mange av arrangementa våre vil me at førsteklassingane skal få ein ekstra bra velkomst til Tryggheim.

**Kva meiner du er poenget med å vera russ, Lars?**

– Det er jo litt stort. Me har jo tenkt at me skal vera førebilete. Dei som er yngre, ser opp til oss og ser kva me gjer. Då må me vera inkluderande og skapa eit godt miljø for alle.

**Eg har hørt at fleirtalet i det nyvalde russestyret går i klassen din?**

– Ja, det er mange frå 3STb i styret, men me har vore tydelege overfor kvarandre at me ikkje skal la det påverka arbeidet vårt. Russestyret skal vera for heile russen og for heile skulen. Det var altså ikkje eit kuppforsøk, seier Lars og smiler.

**Kva synest du er stas med å vera russ på Tryggheim?**

– Eg synest det er gøy at me kan vera i lag på tvers av trinna og bli kjent med andre. Dessutan likar eg at me kan vera så aktive som russ på Tryggheim. Det er alltid ting som skjer. Andre skular har gjerne ikkje så stor fellesskapskjensle. Derfor er det utruleg stas å vera Tryggheim-russ.

**Eit siste spørsmål: Kvifor valde du Tryggheim?**

– Det var fordi eg hadde lyst til å gå på ein kristen friskule som legg vekt på kristne verdiar. Dessutan var det ganske stort at det var internat. Det skaper eit heilt anna miljø. For meg som er frå Kyllingstad, er det ganske langt til nærmeste skule utan internat.



## RUSSESTYRET 2021/22

Frå venstre: møtesjef Joakim Honningsvåg, underhaldningssjef Amalie Haarr, innfelt teknisk sjef Leif Magnus Gauksås, redaktør Aurora Valentina Lønrusten, visepresident Kornelius Haugstad, president Lars Ramsli Søyland, idrettssjef Håvar Indrebø, innfelt økonomisjef Martin Madland Gran, prosjektsjef Elias Solvang og innkjøpssjef Karianne Nordbø Østhushus.

Foto: Tårn Helge Helgøy